東京都第一地区関係者各位

指導部長　村川平治

令和4年度　三・四段講習会

１　　期　日　　　令和4年９月２5日（日）

午前の部　９時入場開始　９時30分講習開始　12時30分終了

午後の部　13時入場開始　13時30分講習開始16時30分終了

２　　場　所　　　足立区スポーツ公園　弓道場・地下ホール

３　　講　師　　　窪田会長　村川副会長（射場担当）齋藤副会長（射場担当）

宇都宮副会長（射場担当）八宗岡副会長（体配担当）

篠花指導部員（肌脱ぎ肌入れ担当）長岡指導部員（襷さばき担当）

４　　受講者　　　参段39名（女子26名）　四段　34名（女子18名）

合計73名　　内訳　男子　29名　女子　44名

　　　　　　　　　（女子1名見学のため、72名で予定を組む）

５　　講習方法　　講師が指導内容を分担する。

６　　指導内容　　【肌脱ぎ肌入れ・襷さばき】　そろって行う練習も行う。

　　　　　　　　　【体配】　入退場　本座　射位　開き足　矢番え動作

射位からの退場 審査の間合い

　（肌入れ・襷とりは行わない）

　　　　　　 【射技】一手審査の間合い行射　立射による射技指導

７　　指導会場　　【肌脱ぎ肌入れ・襷さばき】ホール入って右側　２射場

　　　　　　　　　【体配】ホール入って左側　1射場

全ての射場　本座と射位、的位置5的（1．8m）準備

　　　　　　　　　【射技】射場6的準備

８　　班編制　　　肌脱ぎ肌入れと襷さばきの指導があるため、習熟度を

考え、参段四段を半々の班編制とする。（別紙）

９　　時　程

【**午前の部　９時入館開始（各班　12名）】**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **指導場所**  **指導内容** | **地下ホール右**  **【肌脱ぎ肌入れ・襷さばき】** | **地下ホール左**  **【体配】** | **1階射場**  **【射技研修】** |  |
| **9：30～9：35** | **開講式　拝礼・会長挨拶・本日の講習内容** | | | **地下ホール** |
| **5分間** | **移動（開講式前に弓具の移動を済ませる）** | | |  |
| **9：40～10：25** | **1班** | **２班** | **３班** |  |
| **１０分間** | **休憩・移動** | | |  |
| **10：35～11：20** | **2班** | **3班** | **1班** |  |
| **１０分間** | **休憩・移動** | | |  |
| **11：30～12：15** | **3班** | **1班** | **2班** |  |
| **１０分間** | **休憩・移動** | | |  |
| **12：25～12：30** | **閉講式　　会長講評　拝礼・解散** | | | **地下ホール** |

**【午後の部　入場開始１３時（各班　12名）】**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **指導場所**  **指導内容上記** | **地下ホール右** | **地下ホール左** | **1階射場** |  |
| **13：30～13：35** | **開講式　　拝礼・会長挨拶・本日の講習内容** | | | **地下ホール** |
| **5分間** | **移動（開講式前に弓具の移動を済ませる）** | | |  |
| **13：40～14：25** | **４班** | **５班** | **6班** |  |
| **１０分間** | **休憩・移動** | | |  |
| **14：35～15：20** | **5班** | **6班** | **4班** |  |
| **１０分間** | **休憩・移動** | | |  |
| **15：30～16：15** | **6班** | **4班** | **5班** |  |
| **5分間** | **移動** | | |  |
| **16：20～16：25** | **閉講式　　会長講評　　拝礼・解散** | | | **地下ホール** |