

# 東京武道館 スポーツイベント開催・実施時の感染防止策チェックリスト (団体利用者様向け①)

## 全般的な事項

- 感染防止のため主催者が実施すべき事項や参加者が遵守すべき事項をあらかじめ整理し、チェックリスト化したものを適切な場所(イベントの受付場所等)に掲示すること
- 各事項がきちんと遵守されているか会場内を定期的に巡回・確認すること
- 障がい者や高齢者など利用者の特性にも配慮すること
- 万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、参加当日に参加者より提出を求めた書面について、保存期間(少なくとも1箇月以上)を定めて保存しておくこと
- イベント後に参加者から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合や、地域の生活圏において感染拡大の可能性が報告された場合の対応方針について、施設の立地する自治体の衛生部局とあらかじめ検討しておくこと

## スポーツイベント参加募集時の対応

主催者が参加者に求める感染拡大防止のための措置としては、以下のものが挙げられます。

- 参加者が以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求め(イベント当日に書面で確認を行う)
  - ・体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・息苦しさ・嗅覚、味覚の異常などの症状がある場合)
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者と濃厚接触した場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること(参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保すること(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために施設管理者及び主催者が決めたその他の措置の遵守、指示に従うこと
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

## 当日の参加受付時の対応

- 受付窓口には、手指消毒剤を設置すること
- 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある人は入場しないように呼び掛けること(状況によっては、発熱者を体温計などで特定し入場を制限することも考えられる)
- 人と人が対面する場所は、アクリル板、透明ビニールカーテンなどで遮蔽すること
- 参加者が距離をおいて並べるように目印の設置等を行うこと
- 受付を行うスタッフには、マスクを着用させること
- インターネットやスマートフォンを使った電子的な受付の一層の普及を図り、受付場所での書面の記入や現金の授受等を避けるようにすること
- 参加者から以下の事項を記載した書面の提出を求め( )
  - 氏名、年齢、住所、連絡先(電話番号)※個人情報の取扱いに十分注意する
  - 利用当日の体温
  - 利用前2週間における以下の事項の有無
    - 平熱を超える発熱(おおむね37度5分以上)
    - 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
    - だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
    - 嗅覚や味覚の異常
    - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
    - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
    - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

【参考】公益財団法人日本スポーツ協会  
公益財団法人日本障がい者スポーツ協会

「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」

### スポーツイベント参加者への対応

#### □マスク等の準備

- 参加者がマスクを準備しているか確認すること
- 参加の受付、着替え、表彰式等の運動・スポーツを行っていない間については、マスクの着用を求めること  
(運動・スポーツ中のマスクの着用は参加者等の判断によるものとする)

#### □スポーツイベント参加前後の留意事項

- イベントの前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること
- 会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分に配慮すること

### イベント主催者が準備すべき事項の対応

#### □手洗い場所

- 手洗い後に手を拭くためのタオル等は設置していません。参加者にマイタオルの持参をお願いしてください。
- 手洗いが難しい場合は、アルコール等の手指消毒剤を用意すること

#### □更衣室、休憩・待機スペース

- 広さにはゆとりを持たせ、他の参加者と密になることを避けること(障がい者の介助を行う場合を除く)
- ゆとりを持たせることが難しい場合は、一度に入室する参加者の数を制限する等の措置を講じること
- 室内又はスペース内で複数の参加者が触れると考えられる場所(ドアノブ、ロッカーの取手、テーブル、イス等)については、こまめに消毒すること
- 不使用時はドアを開けておく等、換気に配慮すること

#### □飲食物について

- 参加者が飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛けること  
※道場内では飲食はできません

#### □観客の管理

- 観客を入場させる場合は、観客同士が密な状態とならないよう、必要に応じ、あらかじめ観客席の数を減らすなどの対応をとること
- 大声での声援を送らないことや会話を控えること
- 会話をする場合にはマスクを着用すること等の留意事項を周知すること

#### □スポーツイベント

- 換気の悪い密閉空間とならないよう、十分な換気を行うこと

#### □ゴミの廃棄

- 鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する人は、マスクや手袋を着用すること
- マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒すること

### 参加者が遵守すべき事項

- 本日より前2週間における以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせる
  - ・体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・息苦しさ・嗅覚、味覚の異常などの症状がある場合)
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者と濃厚接触した場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は該当在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること(受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の利用者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保すること(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- 大会・イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために施設管理者及び主催者が決めたその他の措置の遵守、指示に従うこと
- 大会・イベント前後のミーティングや打合せ等においても、三つの密を避けること
- 大会・イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

### 参加者が運動やスポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
  - 運動やスポーツの種類に関わらず、運動やスポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(※)を空けること(介助者や誘導者の必要な場合を除く)  
(※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。
  - 強度が高い運動やスポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
- 位置取り: 走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
- 運動やスポーツ中に唾や痰をはくことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにすること
- 水やスポーツドリンク等の回し飲みはしないこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと
- 飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛けること  
※東京武道館では主催者による飲食物の販売・提供は原則認めていません。